



市立札幌豊明高等支援学校
2018年3月23日

だんだんと雪がとけていき、春の訪れを感じさせる気温になってきました。
一年生はクラス替えがあり、過ごす仲間や先生も変わるので、先への不安も大きいことかと思ひます。
卒業したとある三年生が、「クラス替えて、最初は話したことない人ばかりでどうなるかと思ひつらかったけど、最終的には最高に良いクラスになった」と言っていました。前向きな気持ちを持ちつづけることが大切なのかもしれません。
どうしても心配なときはお昼休みなど、保健室に相談に来て下さいね。

保健室・1年間の利用状況	
●来室者	2877 件
●けが	729 件
●病気	1743 件
●その他 (悩みの相談など)	405 件

・一番多かったのが、気持ちの切り替えでの利用でした。
成長の要である日々の授業で力が発揮できるように、学級の先生方と相談しながら上手に保健室を利用してほしいと思ひます。先生たちはいつも皆さんを応援しています。

・バスケットボール時の突き指が多発していました。骨にひびが入っていた例もありました。けがをしたらすぐにプレイをやめて応急手当をすると、悪化を最小限に抑えることができます。

保護者のみな様へ

本日「健康カード」「運動器検診問診票」をお子さんにお渡ししました。
新学期から始まる健康診断の問診と、結果の記録に使用しますので、現在の症状や学校生活において注意すべき事項がございましたら、下記の記入要領を参考にご記入くださいますよう、よろしくお願ひいたします。

「健康カード」

- ①新学年の欄（現在の1年生は2年生の欄、2年生は3年生の欄）にご記入ください。
- ②「Ⅰ、現在の症状」の該当するところに、○印をつけてください。
- ③「Ⅱ、学校生活において注意すべき現在の身体状況」に該当するところがありましたら、ご記入ください。
- ④緊急連絡先に変更がありましたら、空いている欄や余白にご記入ください。

「運動器検診問診票」

- ① 背骨・腰・片足立ち・しゃがめるかどうか・腕の曲げ伸ばし・腕をバンザイできるかどうか、6項目についてイラストを参考にお子さんの様子をチェックし、1の枠内にご記入ください。
- ② 背骨や関節などに病気やけが等がある場合は、2の枠内に傷病名をご記入ください。

「健康カード」「運動器検診問診票」の提出日は、

4月9日(月)始業式です。