

ほけんだより 4月

2・3年生用

2018. 4. 9.

市立札幌豊明高等支援学校

進学おめでとうございます。高校生活がスタートします。たくさんの人と出会い、素晴らしい経験をつんでいきましょう。あいさつは仲良くなる第一歩ですから、自分から積極的に声をかけてみましょう。自分の長所をのびし、将来につながる力をみにつけられるよう、健康に気を配って規則正しい生活を続けるようにしましょう。



ていきけんこうしんだん
定期健康診断が
はじまります



つぎ月	ひ	よう曜	けんさこうちく検査項目	たいしょうがくねん対象学年
4	12	もく木	しんたいけいそく身体計測	ぜんがくねん全学年
			しりょくけんさ視力検査	
			ちやうりょくけんさ聴力検査	1・3年生
	13	きん金	にやうけんさし尿検査1次	ぜんがくねん全学年
	16	げつ月	しんそうけんしん心臓検診	ねんせい1年生
			けっかくけんしん結核検診	
	17	か火	じびかけんしん耳鼻科検診	1・3年生
	19	もく木	がんかけんしん眼科検診	1・3年生
	25	すい水	しかけんしん歯科検診	ぜんがくねん全学年
27	きん金	にやうけんさし尿検査2次	1次陽性者 1次欠席者	
5	8	か火	ないかけんしん内科検診	ぜんがくねん全学年
8	20	げつ月	たいじゅうそくてい体重測定	ぜんがくねん全学年
1	21	げつ月	たいじゅうそくてい体重測定	ぜんがくねん全学年

健康診断は、「自分の成長をしる」
「からだに具合のわるいところはないか調べる」「健康や自分の身体に関心をもつ」ためにおこないます。わたしたちが1年間元気に運動したり、学習するために、自分の体について知る・考えるチャンスです。

保護者の皆様へ
健康診断の際に配慮してほしいことや質問のある時、持病やアレルギーなどで運動制限等が変わった場合は、保健室までお知らせください。

色覚検査は、札幌市では高校1年生対象に色覚検査申込書を配布し、希望される場合は検査を実施いたしますが、2～3年生に対しても、希望される場合は実施いたしますので、保健室までご連絡ください。



せわ がっこうい せんせい
お世話になる学校医の先生です

	氏名	病院	住所	電話
内科	荒谷 英二	札幌しらかば台篠路病院	北区篠路7-4	773-0711
精神科	中島 公博	五稜会病院	北区篠路9-6	771-5660
眼科	小阪 貴	しのろ眼科医院	北区篠路2-4	773-3455
耳鼻科	中舘 英洋	はなぶさ耳鼻咽喉科	北区屯田6-6	770-7701
歯科	堀 稔	二コ小児歯科医院	北区拓北2-2	802-9205
薬剤師	宮崎 浩光	JR札幌病院	中央区北3東1	251-7505

お医者さんにみていただくときのマナー

はじめは「お願いします。」次に困っていることや心配なことを伝えます。

そしておわったら「ありがとうございました。」 あいさつはどんなときでも大事なマナーです。



ほけんしつりよう
保健室利用のルール

- ① 保健室に行くことを、授業の先生に伝えてから来ます。
- ② 入り口で「失礼します」とあいさつをし、クラス・名前・症状を言います。
- ③ 保健室には具合の悪い人が来ます。周りの人への思いやりと気づかいを持って、静かにすごしましょう。
- ④ 保健室の身長計やベッド・ソファなどは、先生に聞いてから使用できます。
- ⑤ 保健室から出るときは「失礼しました」とあいさつし、授業に戻ったら、保健室利用カードを授業の先生に手渡します。
- ⑥ その他、担任の先生方と決めた約束ごとがある人は、それをしっかりと守ります。



今年も保健室には松田 睦と桜田 菜侑の2人がいます。どうぞよろしくお願いします。

みなさんが元気で楽しい学校生活を送ることができるように、健康面からお手伝いをします。

