

# ほけんだより 第1号

2020年4月8日(水)  
市立札幌豊明高等支援学校  
小林茉侑 保志場みく

進級おめでとうございます！落ちつかない日々の中でも季節はめぐり、温かい春のきざしが見えてきました。さて、保健室には昨年と同様、保志場みく先生・小林茉侑先生がいます。みなさんと力をあわせて、新型の感染症を乗り越えたいと思っています。よろしく願いいたします！！

## ☆みなさんに協力してほしいこと☆

★朝、必ず検温し、健康チェック表に書いてから学校に来ましょう。

- 熱や風邪の症状があったら、この時期は学校を休んで家でゆっくりしましょう。登校しても症状があれば、すぐ早退することになります。
- 朝、検温するのを忘れたときは、保健室で検温するので、来てください。

★石鹸で30秒手洗い！



登校後



トイレのあとはもちろん



給食の前・後

共用のものを使用した後など

- ハンカチは毎日とりかえましょう。

★人とは腕一本分のきよりをとる。

- 授業でも、「パーソナルスペース」を習いました。感染予防という面からも、守ってほしいポイントです。久しぶりに友だちに会えて、うれしい気持ちはわかりますが、近づきすぎないこと！

★換気の協力をおねがいします！

- 休み時間のたびに、窓をひろくあけましょう。寒かったら上着を着てください。
- 窓をあけるときは向かいのドアもあけて空気の通りみちをつくりましょう。



★給食ではどんなことに気をつければよいの？

- 食事の前・後の手洗いを必ず行いましょう！
- 給食当番はマスクを着用します。(布マスク・ガーゼマスクでも大丈夫です。)
- マスクがないときは保健室に相談してください！
- できるだけ食事中的お話はひかえましょう。



★学校で熱がでたり具合が悪くなったりしたら？

- 早退し、症状がなくなるまでは家でお休みします。

★かぜの症状や37.5℃以上の熱が4日以上続く場合  
★強いだるさや息苦しさがある場合

- ↑このような場合は、「011-272-7119」に電話してください。(救急安心センター札幌)
- これ以外でも、新型コロナウイルスに感染しているかが心配でどうしても病院でみてもらいたいときは、事前に病院に電話をいれましょう。

## 保健室利用のルールを確認しましょう

- ① 保健室に行くことを、授業の先生に伝えてから来ます。
- ② 入り口で「失礼します」とあいさつをし、クラス・名前・症状を言います。
- ③ 保健室には具合の悪い人が来ます。周りの人への思いやりと気づかいをもって、静かにすごしましょう。
- ④ 保健室の身長計やベッド・ソファなどは、先生に聞いてから使用できます。
- ⑤ 保健室から出るときは「失礼しました」とあいさつし、授業に戻ったら、保健室利用カードを授業の先生に手渡します。
- ⑥ その他、担任の先生方と決めた約束ごとがある人は、それをしっかりと守ります。



## 4/15 身体計測・視力検査・聴力検査（1・3年生のみ）があります

- ・Tシャツ・短パンを忘れずに持ってきましょう。
- ・めがねを持っている人は、ふだんかけなくても、持ってきましょう。
- ・コンタクトレンズをしている人は、担任の先生に伝えておいてください



### 保護者の皆さま

今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。新型コロナ対策の一つとしまして、本日「登校前健康チェック表」を配布しました。毎朝、検温と健康観察をして、表に記入してから登校することになります。少しの風邪症状であっても、無理せずにお家で休養するよう、お願ひいたします。

なお、毎年1学期に実施します健康診断ですが、今年度は現状を鑑み、以下の検診については2学期以降の実施となります。日程は決まり次第お知らせいたします。

内科検診 歯科検診 耳鼻科検診 眼科検診 尿検査

なお、身体計測や視力・聴力検査については密集を避け、遮眼子などの測定器具については生徒ごとにアルコール消毒する体制を整え、4/15に実施予定です。

毎年、眼科・耳鼻科受診が重複しないよう、耳鼻科・聴力と眼科・視力の受診勧告用紙は揃えて出すようにしておりました。このような状況ですので、今年度は視力・聴力のみ先に受診勧告用紙を配付します。ご了承ください。